

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 15 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,78	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С САХАРОМ	1,95	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	12,1	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	12,95	250/10	8,27	4,65	19,99	152
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,95	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,48	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,4	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		29,46	34,77	116,05	905

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.